

Mengembangkan makanan sehat bebas gluten kasein dari sumberdaya lokal

Christien Ismuranty
KAINARA



www.kainara.com
IG: [kainarawithjoy](#)
Fb: [kainara.sehat](#)



IDE AWAL

Anak didiagnosa autisme, perlu diet bebas gluten, kasein, gula, telur

Sulit mencari snack yang sesuai, produk impor terbatas dan mahal.

Mencari pangan lokal (emping garut, mie ganyong, beras sorghum, untuk memenuhi dietnya

Terapis dan orangtua anak berkebutuhan khusus mendorong membuat usaha makanan khusus

Filosofi capung: autism indikator lingkungan



BAGAIMANA MENGEMBANGKAN

Sejak 2010 berinovasi mengolah tepung-tepung lokal (garut, ganyong, mocaf, sorghum, sagu, kelapa, ubi ungu, beras hitam, dll)

Membuat toko offline & online, kolaborasi marketplace khusus (makanan sehat, organik)

Membuat kelas memasak bagi orangtua dan anak-anak berkebutuhan khusus)

Berjejaring: Komunitas Organik Indonesia, komunitas autisme, mompreneur, pasar komunitas sehat (pasar langsung, pasar geret, pasar petani kota, festival desa, happiness festival, dll)



APA YANG SUDAH DICAPAI

Memperkenalkan nilai tambah pangan lokal untuk diet individu berkebutuhan khusus (a,l. autism, autoimun, alergi, dll)

Inovasi resep bebas gluten kasein dari bahan lokal:15 macam cookies, berbagai cake dan roti dengan pewarna alami

Memperoleh sertifikasi: PIRT dan Halal

Memperoleh Star Award (BPOM), Sukma Inspirasi, Mompreneur Alfamidi Award

Konsumen hampir di seluruh Indonesia



PEMBELAJARAN BERHARGA

Berinovasi dan memiliki produk sendiri yang orisinal membuat usaha lebih mudah dikenal dan berkembang

Menemukan segmen pasar yang tepat, dijalani dengan konsisten dan fokus

Kredibilitas pelaku usaha dengan nilai-nilai yang jelas dan konsisten

Interaksi, masukan dan promosi dari konsumen adalah aset.



BAGAIMANA MEMPERLUAS DAMPAK

Mempeluas outreach melalui jejaring komunitas yang lebih beragam

Kolaborasi membuat Pasar Sehat Bekasi yang memadukan pangan, berkebun, health care, kelas belajar

Kolaborasi membuat platform edukasi dan advokasi di media sosial mengenai gluten, alergi, pengolahan makanan sehat, dll

Kainara: www.kainara.com

IG: [kainarawithjoy](https://www.instagram.com/kainarawithjoy)

Fb: [kainara sehat](https://www.facebook.com/kainara.sehat)

